

## 2024 年 4 月至 6 月課程

### 主日課程：

#### 「主禱文與日常門徒生活」（兩年期門徒成長課程之一）（初級程度）

導師：李秀娟姊妹，丘伊莉姊妹

上課日期及時間：4 月 21 日至 6 月 23 日；主日 11 時；共十課

地點：華蘭分址

課程簡介：

《主禱文》是耶穌教導門徒的禱告，當中蘊含寶貴的信仰核心精義。本課程藉查考《主禱文》，幫助信徒校正個人屬靈生命的焦點，並在日常生活中實踐祈禱、讀聖經、傳福音、生活見證、信靠神的生活、人際關係的和好、及克勝誘惑等，以活出一個真實無偽、以神為中心的信仰。

#### 「職場靈性」（中級程度）

導師：黃明珠姊妹

上課日期及時間：4 月 7-21 日, 5 月 5-19 日, 6 月 9-23 日；主日 11 時；共九課

地點：太明樓

課程簡介：

在職信徒可能都有個共通點：「有返工無放工、生活壓力大或工作張力大，也可能會感到疲倦和無力靈修」。如何在忙碌的生活中仍然不忘同上帝傾偈、與主結連和重整我們的靈修生活？我們或可用另一種角度檢視和面對職場生涯及生活的挑戰。

本課程將引用潘怡蓉博士的新書《職場姊妹的靈思雋語》為藍本，分享如何在充滿張力的職涯中調適生活節奏和培養靈性；導師透過書中生活故事為例，討論不同處境的張力和掙扎，從而進行自我反思，盼從中產生同理心、共鳴感和新發現，也從書中的靈修指引尋求轉化與生命成長。無論在職與否，姊妹或弟兄，面對的職場或生活處境皆有相近，邀請大家一起同行探索！

### 周晚課程：

#### 「利未記主題選讀：聖潔生活與日常倫理實踐」（初級程度）

導師：張偉昌牧師

上課日期：4 月 10-24 日，5 月 8, 22, 29 日（逢周三晚，共六課）

上課時間：晚 8 時 15 分至 9 時 15 分

上課形式：網上授課，同工將按聯絡資料發放 Zoom 的網址連結，弟兄姊妹按時上網參與。

課程簡介：

除出埃及記及申命記外，利未記同樣是摩西五經中，大篇論述上帝律法與祂對以色列人生活教訓的書卷。其中除五祭七節的宗教法律要求外，更仔細列舉與今天普通法中被稱為「侵權法」(Law of Torts)相近的民事法律。本課程簡介利未記的宗教法，並與以色列人日常倫理的關係，從此明白耶和華上帝對聖潔國度子民的要求。

1. 利未記的結構與以色列人律法的本質；
2. 聖潔生活與獻祭意義(1-7 章)；
3. 生活中的潔與不潔(11-16 章)；
4. 節期與人生(23 章)；
5. 家庭生活與性道德倫理(18, 20 章)；
6. 產業與財物借貸的倫理(19, 25 章)；
7. 民事侵權法與律法中的人際相處(出 22, 23 章)

\*\*\* ✂ \*\*\*

收集個人資料聲明：

- 閣下提供個人資料，只用於舉辦今次聚會活動的行政需要及有關的統計用途上，當今次聚會活動及有關統計工作完結後，我們將不再保留所持閣下的個人資料，予以銷毀。
- 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下有權要求查閱及改正我們所持有閣下的個人資料。

### 2024 年 4 月至 6 月課程-報名表

網上報名：<https://forms.gle/HQ14ebiPDzA861dt7>



中文姓名：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

微信編號：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

- 「主禱文與日常門徒生活」
- 「職場靈性」
- 「利未記主題選讀：聖潔生活與日常倫理實踐」